

- ชื่อเรื่อง** ปัญหาสุขภาพของกลุ่มผู้หญิงที่ประกอบอาหารโดยใช้เชื้อเพลิงก๊าซหุงต้ม :
การศึกษาในพื้นที่ ตำบลป่าไผ่ อำเภอลี้ จังหวัดลำพูน
- ชื่อวิจัย** นางสาวประภัสสร ทุมอุทธา
- อาจารย์ที่ปรึกษา** รองศาสตราจารย์ ดร. ชัชวาลย์ จันทรวิจิตร
- ประเภทสารนิพนธ์** วิทยานิพนธ์ระดับปริญญาตรี วท.บ. (ทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม)
มหาวิทยาลัยนเรศวร, 2563
- คำสำคัญ** ปัญหาสุขภาพของผู้หญิง, ควันจากการทำอาหาร, เชื้อเพลิงก๊าซหุงต้ม

บทคัดย่อ

ควันจากการประกอบอาหารเกิดมาจากการเผาเชื้อเพลิง และไอควัน จากการประกอบอาหารจากการที่น้ำมันถูกทำให้ร้อนและระเหยกลายเป็นไอ เนื่องจากควันจากการประกอบอาหารมีสารที่เป็นอันตรายต่อสุขภาพ ดังนั้นผู้ประกอบอาหารเป็นประจำจึงมีโอกาสมีปัญหาสุขภาพในระบบทางเดินหายใจมากกว่าคนทั่วไป อาการจะขึ้นอยู่กับหลายปัจจัย เช่น ชนิดของเชื้อเพลิงที่ใช้ ชนิดของสารมลพิษ รวมไปถึงระยะเวลาในการทำอาหาร วิธีการทำอาหาร หน้าที่บทบาทในห้องครัว การศึกษาเชิงพรรณนาคั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาหาความชุกอาการเรื้อรังของผู้หญิงที่ใช้ก๊าซหุงต้มเป็นเชื้อเพลิงในการประกอบอาหารและเพื่อศึกษาปัจจัยเสี่ยงของปัญหาสุขภาพ เลือกศึกษาใน 300 ครัวเรือนในจังหวัดลำพูน ส้ารวจปัญหาสุขภาพและการประกอบอาหาร โดยใช้แบบสอบถาม ผลการศึกษาพบว่าอาการเรื้อรังระบบทางเดินหายใจที่พบบ่อยในกลุ่มตัวอย่างคือ อาการคัดจมูก 48.9 อาการไอ 28.3 และอาการมีเสมหะเรื้อรัง 16 อาการในระบบทางเดินหายใจในช่วง 30 วันที่ผ่านมา ที่พบบ่อย คือ อาการไอ ร้อยละ 38.8 อาการคัดจมูก ร้อยละ 16.5 และอาการมีเสมหะ ร้อยละ 16 ปัจจัยที่มีผลกระทบต่ออาการเหล่านี้คือ ระยะเวลาในการประกอบอาหาร ชนิดของน้ำมันที่ใช้ทำอาหาร และควมถี่ในการประกอบอาหารต่อสัปดาห์ การศึกษาคั้งนี้แสดงให้เห็นว่าการใช้เครื่องดูดอากาศและการลดระยะเวลาในการประกอบอาหาร สามารถช่วยลดความเสี่ยงของปัญหาและอาการระบบทางเดินหายใจ ครัวเรือนในประเทศไทยและทั่วโลกส่วนใหญ่มีการประกอบอาหาร ดังนั้นจึงต้องให้ความสนใจเรื่องนี้ให้มากขึ้น

Title Health problems among women using liquefied petroleum gas fuels for cooking : a study in Papai Subdistrict, Lii District, Lamphun

Author Prapatsorn Thaumauttha

Advisor Associate Professor Dr. Juntarawijit Chudchawal

Academic Paper Thesis B.Sc. in Natural Resources and Environment, Naresuan University,2020

Keywords Women's health problems, Cooking fumes, liquefied petroleum gas fuels

Abstract

Cooking smoke are caused by fuel consumption and cooking fume from over heating oil. This smoke contains harmful substances, thus household cooks are at risk of respiratory impact. The health effects will depend on many factors, such as the type of fuel used, the type of pollutants, as well as the length of cooking, cooking methods, the role duties in the kitchen. This descriptive study aims to study the prevalence of chronic respiratory symptoms of women using LPG for cooking, and to study the predictive risk factors of health problems. This study collected data from 200 households in Lamphun Province by using questionnaire. It was found that the most common respiratory symptoms among the participants were nasal congestion (48.9%), cough (28.3%), and phlegm symptoms (16%). The most common respiratory symptoms in the last 30 days were coughed (38.8%), nasal congestion (16.5%), and having sputum (16%). These symptoms are associated with the time stay in the kitchen, cooking frequency, types of cooking oil. This study shows that using an ventilation hood, and reduction of time stay in the kitchen reduce the risk of respiratory problems. Households in Thailand and around the world are often do the cooking and having a high risk for these health problems, so the issue should receive more attention.