



คาราเต้ แชมป์เหรียญทองซีเกมส์ 2013

แนะนำตัว

ว่าที่ร้อยตรี สุทธิชัย ตาเขียว ชื่อเล่น “แบล็ค” หรือวงการคาราเต้เรียกว่า “เขียว” อายุ 23 ปี เป็นคนจังหวัดสุโขทัย จบการศึกษาระดับปริญญาตรี สาขาวิชาภูมิศาสตร์ จากมหาวิทยาลัยนเรศวร เมื่อปีการศึกษา 2555 ปัจจุบันกำลังศึกษาต่อระดับปริญญาโทสาขาวิชารัฐประศาสนศาสตร์ มหาวิทยาลัยรัตนบัณฑิต กรุงเทพฯ ครับ

จุดเริ่มต้นของการเล่นกีฬาคาราเต้

ตอนผมอยู่ ม.5 ที่โรงเรียนสุโขทัยวิทยาคม “ครูแจ๊ค” พลวติน สราธรรม ได้เข้ามาสอนคาราเต้ ที่โรงเรียนผม ซึ่งผมมีความสนใจในกีฬาคาราเต้ จึงเรียนรู้และฝึกซ้อมกีฬาคาราเต้มาโดยตลอด และร่วมแข่งขันในรายการต่าง ๆ จากกีฬาเยาวชนแห่งชาติ กีฬานักเรียนแห่งประเทศไทย ชิงแชมป์ประเทศไทย เริ่มมีความสุขจากการแข่งขัน มีความสุขกับการได้รับรางวัล ต่อมาต้องซ้อมหนักขึ้น เนื่องจากต้องแข่งขันในประเภทประชาชนก็จะมีรุ่นพี่ ๆ ที่เก่ง ๆ ในการแข่งขัน ทำให้เราเกิดแรงบันดาลใจที่จะต้องชนะในการแข่งขัน ซึ่งเป็นอะไรที่ท้าทาย สำหรับผมคิดแบบก้าวที่ละขั้น เราต้องพัฒนาตัวเองเพื่อที่จะได้แข่งกับรุ่นพี่ ๆ ส่วนการฝึกซ้อมเราซ้อมกันหลังเลิกเรียน 5 โมงเย็น ถึง 2 ทุ่ม ตั้งแต่วันจันทร์ถึงวันศุกร์และวันเสาร์ครับ

ความฝันในการเล่นกีฬาคาราเต้

การที่ผมได้ร่วมการแข่งขันมากขึ้น ทำให้ผมได้เห็นเทคนิคการเล่นของรุ่นพี่มากขึ้น รุ่นพี่หลายคนที่ได้แชมป์หลายสมัยเหมือนเป็นดาราในวงการคาราเต้ ทำให้เรามีความฝันที่ก้าวไปยืนจุดนั้นเหมือนรุ่นพี่อีกหลายคน แต่มันไม่ง่ายเลยตัวเราต้องซ้อมหนักขึ้น มีความรับผิดชอบมีวินัยในการฝึกซ้อม ตอนแรก ๆ ผมคิดแค่ว่าอยากเป็นแชมป์กีฬาเยาวชนแห่งชาติให้ได้ กีฬานักเรียนนักศึกษาแห่งประเทศไทยและ ชิงแชมป์แห่งประเทศไทย ความฝันของผมมีแค่นี้ ณ เวลานั้น ผมก็ประสบความสำเร็จในระดับหนึ่ง จากนั้นผมได้มีโอกาสคัดตัวเป็นนักกีฬาทีมชาติ ทำให้ความฝันของผมใหญ่ขึ้น ต้องการที่จะเป็นแชมป์ในระดับนานาชาติ คู่ต่อสู้มาจากหลาย ๆ ประเทศ มันไม่ใช่แค่ชนะเกมส์เท่านั้น แต่ต้องชนะใจตัวเองให้ได้ คุณสถิติคุณทุก ๆ อย่างให้ได้ในเวลาแข่ง

ผลงานที่ผ่านมา

ผลงานที่ผ่านมาที่ทำให้ประเทศมีมากพอสมควร เช่น กีฬาแห่งชาติ ชิงแชมป์ประเทศไทย ได้เหรียญทองรุ่นน้ำหนักไม่เกิน 84 กิโลกรัม, กีฬามหาวิทยาลัยแห่งประเทศไทยปี 2011 ระดับนานาชาติ ได้รับเหรียญทอง รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 84 กิโลกรัม และ เหรียญทองประเภททีมชาย, การแข่งขันกีฬามหาวิทยาลัยอาเซียน 2009 ได้รับเหรียญทองแดง รุ่นน้ำหนักไม่เกิน 84 กิโลกรัม และ เหรียญทองทีมชาย ในการแข่งขันซีคัพ 2012, การแข่งขันซีคัพ 2013 ได้เหรียญทองแดง รุ่นน้ำหนักมากกว่า 84 กิโลกรัม และพีซีเกมส์ 2013 ได้รับเหรียญทองแดง รุ่นน้ำหนักมากกว่า 84 กิโลกรัม

สำหรับผลงานที่ภูมิใจ ล่าสุดเลยครับ การแข่งขันซีเกมส์ ครั้งที่ 27 ณ สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์ ผมได้รับ เหรียญทองแดงรุ่นมากกว่า 84 กิโลกรัม และเหรียญทอง ประเภททีมชาย เป็นการแข่งขันซีเกมส์ครั้งที่สองของผมหลังจากครั้งแรกซีเกมส์ครั้งที่ 26 ประเทศอินโดนีเซีย เป็นความภาคภูมิใจอย่างยิ่ง ว่าครั้งหนึ่งเราได้เหรียญซีเกมส์ เป็นความสำเร็จที่สูงสุดในการแข่งขันของผมเลย จากความฝันเล็ก ๆ ที่อยากเป็นแชมป์แคในประเศ ในการแข่งขันซีเกมส์ ประเภทรุ่นน้ำหนักมากกว่า 84 กิโลกรัม ผมชนะผู้แข่งขันจากประเทศบรูไนในรอบแรก รอบสองเจอกับประเทศอินโดนีเซีย ซึ่งเป็นแชมป์เก่า ขณะนั้นผมคิดว่าว่าจะเล่นออกมาให้ดีที่สุด เพราะอย่างน้อยผลจะออกมาอย่างไรผมก็ได้ทำดีที่สุดแล้ว ในที่สุดผมก็ทำได้ ผมภูมิใจที่สามารถทำเหรียญซีเกมส์ได้ถึงแม้จะได้อันดับที่สาม ส่วนประเภททีมชาย เราชนะรอบแรก ประเทศบรูไน รอบสองชนะประเทศเวียดนาม และรอบชิงชนะเลิศ พบกับประเทศมาเลเซีย ซึ่งประเทศเวียดนามกับมาเลเซีย ก็เป็นประเทศที่แข็งแกร่งกัน แต่ทีมเราสู้กันด้วยใจจริง ๆ เราวางแผนทีละขั้น ทุกคนเล่นเต็มที่มาก เพราะที่ผ่านมาเราซ้อมกันหนักมาก เราเก็บตัว 6 เดือนเพื่อเตรียมตัวในการแข่งขันซีเกมส์ครั้งนี้ เราจะให้เวลา 6 เดือนที่เราเก็บตัวมาหมดไปในการแข่งขันแค่ 3 นาที ไม่ได้ สุดท้ายเราก็เอาชนะหมดเป็นความภาคภูมิใจมาก เพราะเป็นเหรียญทองประวัติศาสตร์ครั้งแรกในการแข่งขันประเทศทีมในรายการซีเกมส์

ฝากถึงน้อง ๆ ที่กำลังเล่นกีฬา

ขั้นแรกการที่เราจะประสบความสำเร็จได้เราต้องมีวินัยในตัวเอง มีความรับผิดชอบ เป็นสิ่งสำคัญที่สุด การเรียนก็อย่างนี้ น้อง ๆ ต้องแบ่งเวลาให้เป็น เวลาไหนเราต้องซ้อม เวลาไหนต้องทำการบ้าน เวลาไหนต้องทำอะไร ความรับผิดชอบเราต้องสูงกว่าคนอื่น แนนอนเวลาส่วนตัวเราก็จะหายไปด้วย เรียงลำดับความสำคัญให้เป็น และที่เชื่อว่าน้องทุกคนจะประสบความสำเร็จอย่างสมบูรณ์แบบ อย่าปล่อยให้เวลาผ่านไปโดยไม่มีอะไรเกิดขึ้น ทำอะไรสักอย่างให้ตัวเรามีความคุ้มค่า มันอาจจะเหนื่อยหน่อย แต่มันก็คุ้มค่ากับสิ่งที่จะได้กลับมา ขอขอบคุณครับ

ภาพประกอบ: ว่าที่ร้อยตรี สุทธิชัย ตาเขียว

